



☆なかよし工房 3月の活動プログラム☆



令和8年3月

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	自主活動	実験	アイロンビーズ	ポスティング	つながるアート 公募展（社イオン）		
	カラオケ	自主活動	自主活動	脳トレ	自主活動		
8	9	10	11	12	13	14	
	・健康チェック ・ポスティング	実験	習字	調理	ヨガ		
	卓球	自転車講習会	自主活動	カラオケ	自主活動		
15	16	17	18	19	20	21	
	買い物体験	西脇図書館	読書	音楽療法	春分の日		
	自主活動	自主活動	カラオケ	自主活動			
22	23	24	25	26	27	28	
	ヨガ	書写	自主活動	自主活動	お便り折り		
	カラオケ	自主活動	工作	読書	職員会議		
29	30	31					
	お菓子作り	音読	内容によっては場所の変更や、 利用料、材料費の発生するものがあります。 連絡先: 地域活動支援センター なかよし工房 0795-28-2927 e-mail: nakayoshi@shirayurikai.jp				
	卓球	自主活動					

