



2025年11月1日 発行

白ゆり会通信

10月号

特定非営利活動法人白ゆり会

〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂 2139

ホームページ: <http://shirayurikai.jp>

白ゆり会 HP



11月の予定

7日	(金)	10:30～ ヨガ教室【増田先生】(なかよし)
10日	(月)	AM 健康チェック【廣畑保健師】
17日	(月)	AM 音楽療法【高岡先生】(なかよし)
18日	(火)	AM 心理相談【辻心理士】(なかよし) PM " (うーぶねっと)
22日	(土)	いきいきふれ愛まつり
25日	(火)	いきいきふれ愛まつりの代休
28日	(金)	PM 職員会議 利用者は午前中のみ



今月のパステル和(なごみ)アート



maron さん、いつも素敵な作品をありがとうございます。

10月の活動

【親睦旅行】10月24日(金)

「かりん」「なかよし」合同で親睦旅行に行ってきました！今年の行き先は三田市方面でした～！

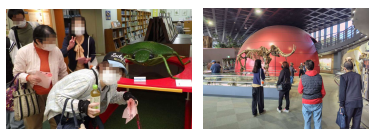
【人と自然の博物館】



【お昼ご飯】



【道の駅よかわ】



足湯気持ちいい...

まずは「人と自然の博物館」に行きました！葉っぱのフロッタージュ(こすりだし)を楽しんでから、館内を回りました。

お昼は「三田の和がや」で御膳をいただきました。お腹いっぱいになりました～

帰りに「道の駅よかわ」に寄って、お土産を買いました！良い天気だったので、のんびり過ごしてから帰りました～

かりん

【はなの会調理】10月1日(水)



今月も月初めに、はなの会さんがお昼ご飯を作りに来てくれました！皆さん、大満足でした～！

【運動プログラム】10月10日(金)



暑さも随分と和らいだので、今月はグラウンドで運動プログラムを行いました！ス々のグラウンドゴルフでした～

なかよし工房

【工作】10月16日(木)



アルミホイルを使い、サンマの壁画を作りました。



【播磨看護専門学校実習】10月21、22日(火、水)



播磨看護専門学校から学生が2名、実習に来られました！作業や休み時間とともにしながら、みんなと交流しました～