



2025年11月1日 発行

白ゆり会通信

10月号

11月の予定

7日	(金)	10:30～ ヨガ教室【増田先生】(なかよし)
10日	(月)	AM 健康チェック【廣畠保健師】
17日	(月)	AM 音楽療法【高岡先生】(なかよし)
18日	(火)	AM 心理相談【辻心理士】(なかよし) PM " (ういーぶねっと)
22日	(土)	いきいきふれ愛まつり
25日	(火)	いきいきふれ愛まつりの代休
28日	(金)	PM 職員会議 利用者は午前中のみ



10月の活動



[親睦旅行] 10月24日(金)

「かりん」「なかよし」合同で親睦旅行に行ってきました！今年の行き先は三田市方面でした～！

【人と自然の博物館】



まずは「人と自然の博物館」に行きました！葉っぱのフロッタージュ（こすりだし）を楽しんでから、館内を回りました。

お昼は「三田の和がや」で御膳をいただきました。お腹いっぱいになりました～

帰りに「道の駅よかわ」に寄って、お土産を買いました！良い天気だったので、のんびり過ごしてから帰りました～

【お昼ご飯】



【道の駅よかわ】



かりん

【はなの会調理】 10月1日 (水)



今月も月初めに、はなの会さんがお昼ご飯を作りに

来てくれました！皆さん、大満足でした～！

【運動プログラム】 10月10日 (金)



暑さも随分と和らいだので、今月はグラウンドで運動プログラムを行いました！夕々のグラウンドゴルフでした～

なかよし工房

【工作】 10月16日 (木)



アルミホイルを使い、サンマの壁画を作りました。

【播磨看護専門学校実習】 10月21、22日 (火、水)



播磨看護専門学校から学生が2名、実習に来られました！
作業や休み時間をともにしながら、みんなと交流しました～