



2026年2月1日 発行

白ゆり会通信

2月号

白ゆり会 HP

特定非営利活動法人白ゆり会

〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂 2139

ホームページ : <http://shirayurikai.jp>



2月の予定

6日	(金)	10:30～ ヨガ教室【増田先生】(なかよし)
9日	(月)	AM 健康チェック【廣畑保健師】
16日	(月)	10:30～ ヨガ教室【増田先生】(なかよし)
17日	(火)	AM 心理相談【辻心理士】(なかよし) PM // (うーぶねっと)
27日	(金)	PM 職員会議 利用者は午前中のみ



今月のパステル和(なごみ)アート



maron さん、いつも素敵な作品をありがとうございます。

1月の活動



【新年会】1月14日(水)

【食事会】



【ジェスチャーゲーム】



【ビンゴ大会】



新年会を行いました！昼にお弁当をみんなで食べたあと、恒例のビンゴ大会で盛り上がりました！さらに今年は西脇郷土かるた大会を開催！白熱しました～
今年の目標も書きました。2026年も、張り切っていきましょう！

かりん

【運動プログラム】1月16日(金)



運動プログラムを開催しました！久々の体育館で、
しっかり運動しました～



なかよし工房

【百人一首】1月15日(木)



毎年恒例の百人一首をしました。



【散策】1月16日(金)



初詣がてら、加西市の八王子神社に行きました。



近隣の方から「利用者さんに」と、寄付金をいただきました。美味しいお菓子を買って、年末に配らせて
いただきました～！ありがとうございました！