



2026年3月1日発行

白ゆり会通信

3月号

白ゆり会 HP

特定非営利活動法人白ゆり会

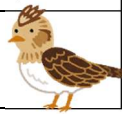
〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂 2139

ホームページ: <http://shirayurikai.jp>



3月の予定

9日	(月)	AM 健康チェック【廣畑保健師】
13日	(金)	10:30～ ヨガ教室【増田先生】(なかよし)
17日	(火)	AM 心理相談【辻心理士】(かりん) PM // (ういぶねっと)
19日	(木)	AM 音楽療法【高岡先生】(なかよし)
23日	(月)	10:30～ ヨガ教室【増田先生】(なかよし)
27日	(金)	PM 職員会議 利用者は午前中のみ



今月のパステル和(なごみ)アート



maronさん、いつも素敵な作品をありがとうございます。

2月の活動

かりん

【はなの会調理】2月4日(水)



はなの会さんが今月も調理に来てくれました！
美味しいお昼ご飯、いつもありがとうございます！



【運動プログラム】2月20日(金)



体育館で運動プログラムを開催しました！
ぼっちり体を動かしました～！



なかよし工房

【お菓子作り】2月13日(金)



チョコバナナのクレープを作りました。

【卓球】2月16日(月)



毎月2回しています。皆さん、上達してきました。

みんなにインタビュー！ ～S・Dさん編～

Q1.好きなイベント(プログラム)は？

カラオケ、アイロンビーズ、フラ板、調理。

Q2.好きな食べ物は？

チーズケーキ、チャーハン(いつも、作ってます)。

Q3.白ゆり会で楽しかった思い出は？

親睦旅行。10回ほど行った。

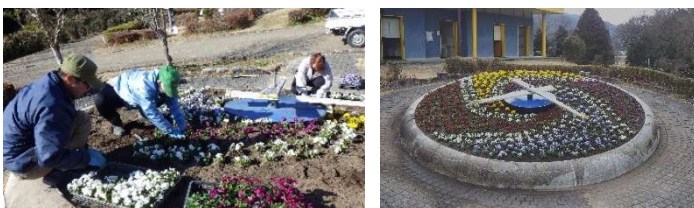
吉本新喜劇や鳴門海峡が特によかった。

Q4.何かアピールしたいことがあれば

(なかよし工房について)好きな事が出来て楽しい。

メンバーさんとおしゃべりして仲良くなれて嬉しい。

S・Dさん、ありがとうございました！



植え替えがどんどん進んでいます！今季の花時計はピオラです
近くにお越しの際は是非見に来て下さいね～

