



2026年4月1日 発行

白ゆり会通信

4月号

白ゆり会 HP

特定非営利活動法人白ゆり会

〒679-0303 西脇市黒田庄町前坂 2139

ホームページ : <http://shirayurikai.jp>



4月の予定



3日	(金)	お花見
10日	(金)	10:30~ ヨガ教室【増田先生】(なかよし)
13日	(月)	AM 健康チェック【廣畑保健師】
21日	(火)	AM 心理プログラム【辻心理士】(かりん) PM // (ういーぶねっと)
24日	(金)	PM 職員会議 利用者は午前中のみ
27日	(月)	10:30~ ヨガ教室【増田先生】(なかよし)

今月のパステル和(なごみ)アート



maronさん、いつも素敵な作品をありがとうございます。

3月の活動



かりん

【はなの会調理】3月11日(水)



今月のメニューはいなり寿司や茶わん蒸し、サラダにデザートのパイでした！
いつもありがとうございます！



【買い物体験】3月13日(金)



買い物体験で丹波ゆめタウンに行ってきました！
春物を揃えたり、おやつを食べたりしました。

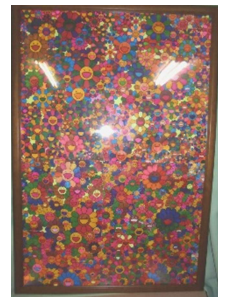
【運動プログラム】3月25日(水)



散策の予定…でしたが、2週連続で雨！代わりに体育館で運動しました。時々休憩を挟みながら、バドミントンやバレーボールなどでしっかり運動してきました！

なかよし工房

【作品出展】3月6日(金)



北はりまつなかるアート公募展に行きました。各自で色を塗っていったものを合わせて一つの作品にしました。

題:スマイルフラワー

【音楽療法】3月19日(木)



春らしい曲に合わせて演奏しました。



【自転車 交通安全教室】3月10日(火)



自転車の交通安全教室に参加してきました。普段、自転車に乗る人に行ってもらい、あいまいになりがちな交通ルールについて学びました。

